



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

Integral Coaching Tools (Werkzeug)

Gratis Online-Tools: Bewerbungsprozess

Standortbestimmung

1. Steuerrechner Wohnortwechsel (zkb)
2. Persönlichkeitstest (16personalities)
- 3 Berufstest (plakos)
4. Sprachkenntnisse Test (sprachtest)
5. Career Tool (jobagent)
6. Berufsbilder (berufsberatung)
7. Lohnrechner Schweiz (lohncheck)
8. Lohnvergleich Schweiz (jobs)
9. Budget Beispiele (budgetberatung)

Stellensuche

1. Jobbörsen Schweiz (jobagent)
2. Liste Professional Search (handelszeitung)
3. Liste Temporärarbeit (handelszeitung)

Bewerbungsdossier

1. CV Tool von Universaljob (lebenslauf)
2. Bewerbungsschreiben Textbausteine (bewerbungsmgmt)



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

1. Meine Standortbestimmung

1.1. Meine Ausgangslage

1. Rechtsberatung für Privatpersonen (swissanwalt)
2. **Bonus:** Arbeitslos - was tun? (arbeit.swiss)
3. **Bonus:** Arbeitsmarktliche Massnahmen (arbeit.swiss)
4. **Bonus:** Angebotsübersicht 2020 (kiga)

1.2. Meine persönliche Standortbestimmung

1. Finanzielles bei Arbeitslosigkeit (arbeit.swiss)
2. Familienform, schulpflichtige Kinder (bfs.ch)
3. Burnout (burnout-info)
4. Wohnortwechsel (ch.ch)
5. Steuerrechner Wohnortwechsel (zkb)
6. Länderwechsel (arbeit.swiss)

1.3. Meine berufliche Standortbestimmung

1. **Bonus:** Persönlichkeitstest (neris)
2. **Bonus:** Berufstest (plakos)
3. Talentprofil (jobagent)
4. Sprachkenntnisse Test (sprachtest)
5. Englischtest (examenglish)
6. Berufswahl – Berufsbilder (berufsberatung)

1.4. Meine Standortbestimmung 50+

1. **Bonus:** Save 50plus Schweiz (save50plus)



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

1. Meine Standortbestimmung ff

1.5. Meine Sozialversicherungen

1. **Bonus:** Arbeitslosigkeit - ein Leitfaden für Versicherte (arbeit.swiss)
2. **Bonus:** Berufliche Vorsorge für arbeitslose Personen (arbeit.swiss)
3. Beiträge an die Sozialversicherungen (bsv.admin)
4. Formulare für Arbeitslosenentschädigung (arbeit.swiss)
5. Unfallversicherung für Arbeitslose (suva)
6. Soziale Sicherheit im Überblick (bsv)
7. Sozialberatung (caritas)

1.6. Meine Lohnvorstellung

1. **Bonus:** Lohnrechner Schweiz (lohncheck)
2. **Bonus:** Lohnvergleich Schweiz (jobs)
3. Individueller Lohnrechner Schweiz (bfs)

1.7. Mein Budget

1. **Bonus:** Budget Online Berechnungen (budgeberatung)
2. **Bonus:** Budget Beispiele (budgeberatung)
3. Schuldenberatung Schweiz (schulden)



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

2. Meine Stellensuche

1. **Bonus:** Arbeitgeber-Bewertungen (kununu)

2.2. Stellensuche im Internet

1. Job-Abo Jobagent (jobagent)
2. Job-Abo Stellenportal Bund (stelle.admin)
3. **Bonus:** Jobbörsen Schweiz (jobagent)

Schweizweite Suche

1. jobs / 2. jobroom / 3. jobscout24 / 4. jobwinner
5. jobchannel / 6. jobagent / 7. jobsuchmaschine
8. monster / 9. jobrapido / 10. topjobs (Kaderstellen)
11. alpha (Kaderstellen)

Ostschweizer Suche

1. ostjob / 2. graubünden / 3. rheintal SG
4. stellen-ost / 5. suedostschweizjobs

2.3. Stellensuche mit Social Media

1. facebook / 2. xing / 3. twitter / 4. linkedIn

2.4. Stellensuche in Printmedien

1. **Bonus:** Liste von Schweizer Zeitungen (wikipedia)
2. **Bonus:** Die wichtigsten CH-Tageszeitungen (zeitung)

2.5. Stellensuche in persönlichen Netzwerken

1. **Bonus:** Persönliche Visitenkarte (vistaprint)

2.6. Stellensuche mit Personalvermittler

1. **Bonus:** Liste Professional Search (handelszeitung)
2. Liste Executive Search (handelszeitung)
3. Liste Temporärarbeit (handelszeitung)



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

2. Meine Stellensuche ff

2.7. Stellensuche über Websites von Arbeitgebenden

1. Beispiel: EMS Chemie - offene Stellen (ems)

2.8. Stellensuche mit Initiativbewerbung

1. **Bonus:** Firmenverzeichnis Schweiz (kompass)
2. Unternehmen A-Z (jobagent)

2.9. Eigenes Stelleninserat

1. **Bonus:** Gratis tool von wix.com
2. Webhosting-Anbieter im Vergleich (hostingliste)
3. CH Domain Preise im Vergleich (hostingliste)

3. Mein Bewerbungsdossier

3.1. Mein CV (Lebenslauf)

1. CV Beispiele (google)
2. Online tool von jobagent (bewerbungsmgmt)
3. Online tool von XING (lebenslauf)
4. Online tool von Universaljob (lebenslauf)

3.2. Mein Foto

1. **Bonus:** Bewerbungsfotos Beispiele (google)



Integral Coaching

Inhaltsverzeichnis aller Links auf externe Webpages (Total 93)

3. Mein Bewerbungsdossier ff

3.5a. Mein Motivationsschreiben

1. **Bonus:** Musterbeispiele (google)
2. Online Textbausteine (bewerbungsmgmt)

3.6. Mein Bewerbungsvideo (optional)

1. **Bonus:** Video-Beispiel von Andreas Friedrich (youtube)
2. **Bonus:** VideoPad Editor - gratis download (nchsoftware)
3. Video-Beispiel von Sebastian Ruppert (youtube)

4. Mein Bewerbungsgespräch

4.5. Optional: Vorbereitung auf ein Assessment-Center

1. **Bonus:** Gratis online Tests - Aufgaben mit Lösungen
2. monster.ch
3. plakos.de

4.7. Meine Anreise organisieren

1. SBB Fahrplan (sbb)
2. Google Maps (google)
3. Touring Club Schweiz (tcs)

5. Mein neuer Job

1. **Bonus:** Glossar (jobagent)