



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 1. Meine Standortbestimmung

### 1.1. Meine Ausgangslage

1. Erste Schritte bei einer Kündigung
2. RAV und ALV Anmeldung
3. Arbeitslosigkeit: Auswirkungen und Folgen
4. Arbeitszeugnis kontrollieren
5. Referenzen vorbereiten

### 1.2. Meine persönliche Standortbestimmung

1. **Bonus:** Standortbestimmung
2. Standortbestimmung Kurzversion

### 1.3. Meine berufliche Standortbestimmung

1. Berufliche Zielsetzung
2. Berufliche Neuorientierung

### 1.4. Meine Standortbestimmung 50+

1. Tipps für BewerberInnen 50plus

### 1.5. Meine Sozialversicherungen

---

### 1.6. Meine Lohnvorstellung

1. Welchen Lohn darf ich verlangen?

### 1.7. Mein Budget

---



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 2. Meine Stellensuche

### 2.1. Stelleninserat Analyse

1. **Bonus:** Wie lese ich Stelleninserate?
2. Wie interpretiere ich Stelleninserate?

### 2.2. Stellensuche im Internet

1. 10 Tipps für Suche im Internet

### 2.3. Stellensuche mit Social Media

1. **Bonus:** Social Media Stellensuche

### 2.4. Stellensuche in Printmedien

---

### 2.5. Stellensuche in persönlichen Netzwerken

1. Arbeitsblatt: Beziehungsnetz

### 2.6. Stellensuche mit Personalvermittler

1. Tipps für die Zusammenarbeit mit Personalvermittler

### 2.7. Stellensuche über Websites von Arbeitgebenden

---

### 2.8. Stellensuche mit Initiativbewerbung

---

### 2.9. Eigenes Stelleninserat

1. **Bonus:** Online im Blickpunkt



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 3. Mein Bewerbungsdossier

### 3.1. Mein CV (Lebenslauf)

1. **Bonus:** CV Inhalt und Struktur
2. **Bonus:** Soft Skills
3. CV Alex Mustermann (Word download)
4. CV Beat Mustermann (Word download)
5. CV Max Mustermann
6. CV Sabine Mustermann
7. CV mit Lücken
8. CV mit langer Krankheit

### 3.2. Mein Foto

1. Professionelles Bewerbungsfoto

### 3.3. Meine Arbeitszeugnisse

1. **Bonus:** Codes im Arbeitszeugnis
2. Informationen zum Arbeitszeugnis
3. Arbeitszeugnis Analyse
4. Schlechtes Arbeitszeugnis: was tun?

### 3.4. Meine Referenzen

1. Referenzen für die Bewerbung
2. Referenzen im Bewerbungsdossier

### 3.5a. Mein Motivationsschreiben

1. Infos zum Motivationsschreiben
2. Aufbau im Motivationsschreiben
3. **Bonus:** Mustersätze im Motivationsschreiben

### 3.6. Mein Bewerbungsvideo (optional)

1. Bewerbungsvideo: 10 Schritte
2. Bewerbungsvideo: 10 Tipps



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 4. Mein Bewerbungsgespräch

### 4.1. Meine Recherche über den Arbeitgeber

1. **Bonus:** Richtig recherchieren

### 4.2a. Mein Bewerbungsgespräch vorbereiten

1. **Bonus:** Fragen und ihre Bedeutung
2. **Bonus:** Fehler beim Bewerbungsgespräch
3. Gesprächsvorbereitung
4. Grundsätze zur Beantwortung von Fragen
5. Die wichtigsten Fragen
6. Ihre Fragen im Bewerbungsgespräch

### 4.2b. Meine Körpersprache im Bewerbungsgespräch

1. **Bonus:** Wohin mit den Händen?
2. Körperhaltung: Lesen Sie die Signale
3. Körpersprache deuten
4. Gestik: Was sie uns verrät
5. 10 Tipps für mehr Strahlkraft
6. nonverbale Kommunikation

### 4.3a. Meine Selbstpräsentation vorbereiten

1. **Bonus:** 3 Schritte Formel - ich bin, ich kann, ich will
2. Tipps für die Selbstpräsentation
3. Checkliste Selbstpräsentation



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 4. Mein Bewerbungsgespräch ff

### 4.4a. Meine Lohnverhandlung vorbereiten

1. Tipps für Lohnverhandlungen
2. Vorbereitung auf das Gehaltsgespräch

### 4.5. Optional: Vorbereitung auf ein Assessment-Center

1. Informationen zum AC
2. Verhalten im AC
3. Psychologische Tests
4. Grafologische Tests

### 4.6. Meine Kleidung im Bewerbungsgespräch

1. **Bonus:** Dresscode für Männer
2. **Bonus:** Dresscode für Frauen
3. Kleidung im Bewerbungsgespräch

### 4.7. Meine Anreise organisieren

---

### 4.8. Der Ablauf meines Bewerbungsgesprächs

1. **Bonus:** Selbstvorstellung: Begrüssungstipps
2. **Bonus:** Die 5 Phasen des Vorstellungsgesprächs
3. Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
4. Tipps zum Vorstellungsgespräch
5. Ohne Nervosität ins Vorstellungsgespräch
6. Schlagfertig im Vorstellungsgespräch
7. Lügen im Vorstellungsgespräch
8. Stressfragen im Vorstellungsgespräch



# Der Bewerbungsprozess aus Sicht Stellensuchender

Inhaltsverzeichnis aller **PDF-Artikel** (Total 81) von Integral Coaching

---

## 4. Mein Bewerbungsgespräch

### 4.9. Meine Nachbearbeitung des Bewerbungsgesprächs

1. **Bonus:** Dankschreiben nach Vorstellungsgespräch
2. Tipps zur Nachbearbeitung
3. Zwischen zwei Jobs entscheiden

### 4.10. Mein Umgang mit einer Absage/Zusage

1. Bewerbungsabsagen: Wie Sie damit umgehen

## 5. Mein neuer Job

### 5.1. Meine Probezeit überstehen

1. **Bonus:** So gelingt Work-Life-Balance
2. **Bonus:** Zum Namen merken
3. Checkliste: Der erste Arbeitstag
4. Tipps für den ersten Arbeitstag
5. Tipps für die ersten 30 Tage
6. Kündigung während der Probezeit