



# GPI Arbeitsblätter

## **Arbeitshinweis:**

In folgenden vier Beschreibungen können Sie mit Farbe anstreichen welche Eigenschaften auf Sie zu treffen und mit einer zweiten Farbe was Sie stört.

## **Die Geschäftigen**

Mit 120% an die Spitze (Resultatorientiert)

## **Die Konsequenten**

Sicherheit durch Überblick (Resultatorientiert)

## **Die Freundlichen**

Diplomaten und Teamplayer (Beziehungsorientiert)

## **Die Gemütlichen**

Sich selber sein ist das Geheimnis der Lebensfreude (Beziehungsorientiert)



# Die Geschäftigen

## Mit 120% an die Spitze (Resultatorientiert)

- Sprichwort: Frisch gewagt ist halb gewonnen
- Ziele: Will der Beste sein, gewinnen, etwas sein und darstellen.
- Sackgasse: Unterlegenheit, Bedeutungslosigkeit, durchschnittlich sein.
- Preis: Überverantwortlichkeit, Überbelastung.
- Entwicklungsrichtung: Besinnung auf soziale Gleichwertigkeit, lernen zu entspannen.

<b>Ermutigt</b>	<b>Entmutigt</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktiv</li><li>• Energiegeladen</li><li>• Leistungsfähig</li><li>• Ausdauernd</li><li>• Selbstständig</li><li>• Verantwortungsbewusst</li><li>• Führungsstark</li><li>• Fantasievoll</li><li>• Bereit, neue Wege zu gehen</li><li>• Ehrgeizig</li><li>• Gewinnermentalität</li><li>• Lernt aus Fehlern</li><li>• Bereit für Herausforderungen</li><li>• Klares Ziel vor Augen</li><li>• Sozialkompetent</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schlechter Verlierer</li><li>• Konkurrenzdenken</li><li>• Mischt sich schnell ein</li><li>• Muss im Mittelpunkt stehen</li><li>• Überverantwortlich</li><li>• Weckt Schuldgefühle</li><li>• Will das letzte Wort</li><li>• Wirkt arrogant</li><li>• Zwängt anderen Meinung auf</li><li>• Tiefe Stresstoleranz bei andern</li><li>• Entwertet</li><li>• Übt Druck aus</li></ul>



# Die Konsequenzen

## Sicherheit durch Überblick (Resultatorientiert)

- Sprichwort: Doppelt genäht hält besser.
- Ziele: Überschaubare Verhältnisse, Ordnung und Schutz
- Sackgasse: Unsicherheit, lächerlich sein, ausgeliefert sein
- Preis: Sozialer Abstand, Verminderung der Spontaneität, wenig eigene Freiräume
- Entwicklungsrichtung: Flexibilität üben, nimm es nicht so wichtig.

<b>Ermutigt</b>	<b>Entmutigt</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zuverlässig</li><li>• Verantwortungsbewusst</li><li>• Handeln überlegt</li><li>• Produktiv</li><li>• Konsequent</li><li>• Entschlossen</li><li>• Geradlinig</li><li>• Vermitteln Sicherheit</li><li>• Führungsstark</li><li>• Gefühl für Zeit und Ordnung</li><li>• Organisationsgeschick</li><li>• Kommunizieren klar</li><li>• Hohe Fachkompetenz</li><li>• Unabhängig</li><li>• Halten sich im Hintergrund</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Engen durch Kontrolle ein</li><li>• Verlieren sich im Detail</li><li>• Geringe Spontaneität</li><li>• Wenig experimentierfreudig</li><li>• Entscheidungsangst</li><li>• Sozialer Abstand</li><li>• Verdrängen Gefühle</li><li>• Bestehen auf klarer Rollenverteilung</li><li>• Wenig Vertrauen in andere</li><li>• Ungeduldig, wenn Ziele nicht erreicht werden</li><li>• Enges Sichtfenster</li><li>• Sturheit</li></ul>



# Die Freundlichen

## Diplomaten und Teamplayer (Beziehungsorientiert)

- Sprichwort: Besser Unrecht leiden als Unrecht tun.
- Ziele: Von den anderen gemocht werden.
- Sackgasse: Ablehnung, will nicht lästig sein, hohe Kompromissfähigkeit
- Preis: Kann nicht 'nein' sagen, verzögerte Persönlichkeitsentwicklung
- Entwicklungsrichtung: Lernen 'nein' zu sagen, eigene Bedürfnisse erkennen.

<b>Ermutigt</b>	<b>Entmutigt</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diplomatisch</li><li>• Friedensstiftend</li><li>• Tolerant</li><li>• Rücksichtsvoll</li><li>• Freundlich und hilfsbereit</li><li>• Gute Menschenkenntnis</li><li>• Hohe Sozialkompetenz</li><li>• Einfühlend</li><li>• Anpassungsfähig</li><li>• Gute Gesprächspartner</li><li>• Kontaktfreudig</li><li>• Grosszügig</li><li>• Unterhaltsam</li><li>• Lachen gerne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwartet erhöhte Zustimmung und Anerkennung</li><li>• Geringe Selbstbehauptung</li><li>• Durchsetzungsschwach bei eigenen Interessen</li><li>• Weichen Konflikten aus</li><li>• Fürchten Disharmonie</li><li>• Lassen sich überreden</li><li>• Mühe, konsequent zu sein</li><li>• Abhängig von anderen</li><li>• Wenig risikofreudig</li><li>• Übernehmen negative Stimmungen</li><li>• Schweigend</li><li>• Bedrückt</li><li>• Neigt zu unbewusster Schonung durch Erkrankung</li></ul>



# Die Gemütlichen

## Sich selber sein ist das Geheimnis der Lebensfreude (Beziehungsorientiert)

- ☞ Sprichwort: Gut Ding will Weile haben.
- ☞ Ziele: Angenehm und behaglich haben, nicht gestört werden, geniessen.
- ☞ Sackgasse: Verantwortung, Stress, Druck
- ☞ Preis: Verringerte Produktivität, Passivität, mangelnder Erfolg
- ☞ Entwicklungsrichtung: Aus 'ich sollte' > 'ich will' machen. Zur Grundrichtung stehen.

<b>Ermutigt</b>	<b>Entmutigt</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Grosse Lebensfreude</li><li>• Auge für das Schöne</li><li>• Können abschalten und geniessen</li><li>• Leben in den Tag hinein</li><li>• Sorgen für Wohlfühlatmosphäre</li><li>• Ihre Freude steckt an</li><li>• Schauen gut zu sich</li><li>• Optimistisch</li><li>• Unbekümmert</li><li>• Zufrieden</li><li>• Gesund</li><li>• Ausgeglichen und gelassen</li><li>• Tolerant</li><li>• Selbstsicher</li><li>• Autonom</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ungeduldig</li><li>• Mögen Stress und Druck nicht</li><li>• Fühlen sich schnell überlastet</li><li>• Verschieben unangenehme Arbeiten</li><li>• Geben Verantwortung ab</li><li>• Nicht produktiv</li><li>• Nicht erfolgreich</li><li>• Können mit Vorschriften und Regeln schlecht umgehen</li><li>• Oberflächlich</li><li>• Egoistisch</li><li>• Neigen zur schnellen Entlastungsfindung: „Das kann ich nicht!“</li></ul>